

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Рябинка" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района *Гатина А. Р.*

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 05.02.24

Зав. производством: *Вяткина С. В.*

Мед. работник: *Гатина А. Р.*

Экономист по ценам: Гатина А. Р. Цены проверены



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	97,03
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	219,19
Чай "Витаминный" полусладкий	200	24,23
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат из свеклы отварной	50	54,17
Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	85,35
Плов "Золотой петушок"	50/150	374,68
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	19,35
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Макароны запеченные с сыром с маслом	145/5	286,02
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Оладьи с повидлом	50/10	161,61
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб		1 668,29
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	70,9
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	150/3	169,36
Чай "Витаминный" полусладкий	150	18,17
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат из свеклы отварной	40	43,34
Суп крестьянский с крупой со сметаной	150/5	66,01
Плов "Золотой петушок"	50/100	302,67
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	40,6	16,93
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Макароны запеченные с сыром с маслом	145/3	272,77
Чай полусладкий с молоком	150	36,11
Оладьи с повидлом	50/10	161,61
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб		1 436,4